

Parkinson Inn bijeenkomst Ergotherapie

20 september 2024

Saskia van Nieuwland- van Lente



Samen mogelijkheden verbinden

Ergotherapie is gericht op

het zelfstandig uitvoeren van betekenisvolle handelingen

Traject:

Kennismaking

Observatie van een dagelijkse handeling

Doelen vaststellen, plan van aanpak

Behandeling

Evaluatie

Vergoeding

Ergotherapie wordt vanuit de basisverzekering vergoed voor minimaal 10 uur per kalenderjaar.

Mogelijke doelen

Met meer gemak kunnen draaien in bed

Veilig kunnen blijven douchen

Met meer gemak kleren aan kunnen trekken

Leesbaar een kaart kunnen schrijven

Een maaltijd kunnen bereiden

Wat zijn opties om te kunnen blijven fietsen?

Ik kom tijd te kort op een dag, hoe kan ik mijn dag beter plannen?



ergotherapie
GRIP

Mogelijke oplossingen

Persoon:

Gebruik van cues

Gebruik van strategieën

Extra aandacht

Tempo aanpassen, Powernaps

Ondersteuning door partner/anderen

Samen een nieuwe balans vinden

Mogelijke oplossingen

Activiteit

Vereenvoudigen of minder handelingen

1 ding tegelijk

Gebruik stappenplan

Pauzes nemen

Inzet hulpmiddelen

Mogelijke oplossingen



Omgeving

Rustige omgeving

Aanpassingen in huis

Hulpmiddelen

Hartelijk dank.