

Blaas en darm problemen bij mensen met de ziekte van Parkinson

Heeft
Bekkenfysiotherapie
u iets te bieden ?



Dorien Bennink
Geregistreerd Bekkenfysiotherapeut Klinisch epidemioloog MSc
Department Urology/Pelvic Floor Center



1

Vandaag:

Inleiding

Het bekken en de bekkenbodem

Blaas en darmklachten bij mensen met de ziekte van Parkinson

Wat kun je eraan doen

Onderzoek blaasklachten LUMC

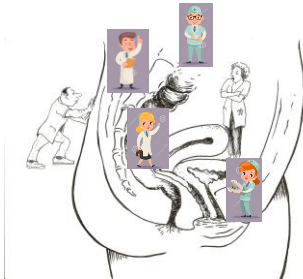
Vragen - kan ook dierct

2

25-01-2017

2

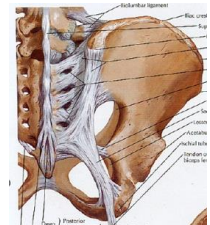
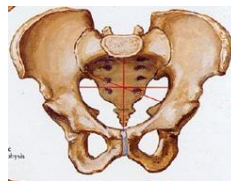
Domeinen



3

3

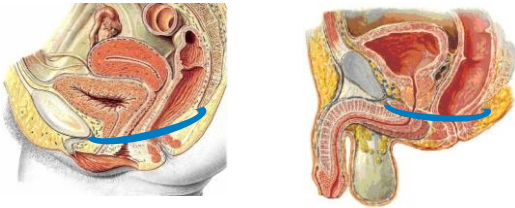
Anatomie Functie



4

4

Bekken en bekkenbodem



Openen sluiten steun stabiliteit seksualiteit

5

5

Relatie buikholte



6

6

Beweging



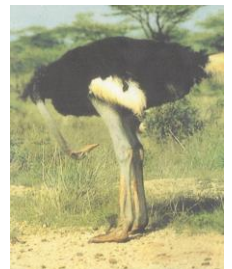
7

25-0-2017

7

Bekkenbodemspier

- Enige bewuste spier die met organen samenwerkt
- Maakt geen beweging in een gewricht
- Bewuste spier zonder visuele controle



8

Wat kunt u ?

Wat doen de buik en bilspiers ?

Waar ?

anus , vaginaal , rondplaspis , perineum ?

What is the most effective verbal instruction for correctly contracting the pelvic floor muscles? 2018 Noa Ben-Ami

9

Bewustwording

Voel je een intrekking beweging?

Hoe groot is deze ?

Beweegt de spier terug bij ontspanning ?

Kun je de aanspanning vasthouden, hoelang ?

Kun je snelle kort contracties uitvoeren?



What is the most effective verbal instruction for correctly contracting the pelvic floor muscles? 2018 Noa Ben-Ami

10

Relatie tot ziekte van Parkinson

Blaasklachten 75 %

Aandring klachten 58%

Nachtelijk plassen 50% 2 maal

Aandring incontinentie 21-40%

Niet goed kunnen "leggen"



11

11

Plassen

Hoe vaak plassen is normaal ?

Wat is een normaal plasvolume ?
volume: 250-500ml per plas

2 liter drinken: 6-8 maal plassen



Abrams et al 2002 The standardisation of Terminology of Lower Urinary Tract Function
Rome III criteria

12

12

Relatie tot ziekte van Parkinson



Obstipatie/ constipatie 50%

< 3 maal per week 50%

Moeizaam ontlasten

evacuatie/ persen 50-70%

13

13

Hoe vaak ontlasten is normaal?

3 maal per dag tot 1 maal in de 3 dagen
zacht en gebonden

(Parkinson?)
Advies dagelijks

Bristol Stool Chart	
Type 1	Little hard lumps, like nuts, often in strings or clumps
Type 2	Like a sausage, but with cracks on its surface
Type 3	Like a sausage, but smooth
Type 4	Like a snake or a ribbon, often with a flat surface
Type 5	Soft scrunched pieces, like lumps of soft clay
Type 6	Soft scrunched pieces, like lumps of soft clay, with a thin coating of mucus
Type 7	Wet, gleety, or mucous, often with a thin coating of mucus

14

14

25-01-2017

Geschiedenis

2004 Register Bekkenfysiotherapie

Bekkenfysiotherapie richt zich op preventie en curatieve zorg binnen het gehele buik-, bekken-, lage rug gebied bij vrouwen mannen kinderen en ouderen



15

15

Diagnostiek Bekkenfysiotherapie

Vragen : alle domeinen (blaas – darm – baarmoeder – lage rug/heup)

Bewegings onderzoek Fysiotherapie: lage rug heup buik
Spieren

Ademhaling

Bekkenbodemspieren : inwendig onderzoek

plas – ontlastings – dagboek



16

16

Seksualiteit

Onafhankelijk leeftijd

Verandering bij Parkinson, zin

Bv: Vrouw pijn bij gemeenschap

Bv: Man erecties ↓



www.sickandsex.nl

17

17

Plas / ontlasting dagboek

Tijdstip	Plas (ml)	Stake van voedsel (0-4)	Oplossing (1-4)	Stake van ontlasting (1-4)	Totaal (ml)	Ontleem (ml)
5.30	150	2		1		50
6.15	120	2				50
7.15	60	2		1		30
8.00	120	1	2			
8.15	50	2				100
9.45	50	1			20.15	
10.15	50	1				
11.15	50	1	2			
11.45	50	2				200
12.50	50	2			13.00	400
					13.15	250
13.30	50	1				300
13.45	50	1				300
14.00	50	2		1	15.15	150
15.00	50	2				150
16.15	50	1			16.00	150
16.15	50	1				200
16.45	50	1				200
Totaal	1100				Totaal	1700



18

18

Toiletinstructie

Ontspannen rechtop zitten

- Voeten plat op de grond
- Ondergoed naar beneden
- Buik ontspannen
- Plassen = NIKS doen (niet meepersen)

Na het plassen bij nadruppelen:

- * paar keer bekken kantelen en plassen
- * mannen uitstrijken op perineum
- Vrouwen; afvegen van voor naar achter



Mannen zitten ?

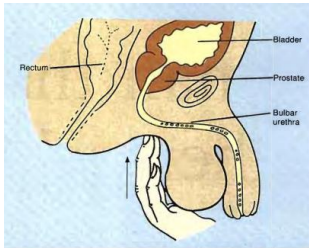
20

25-01-2017

19

20

Nadruppelen

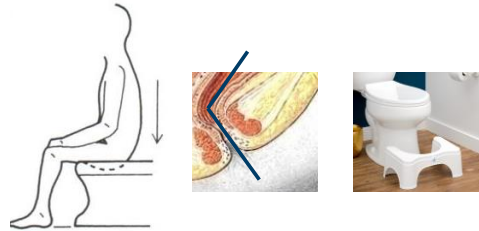


21

25-01-2017

21

Ontlasten: Toilet instructie

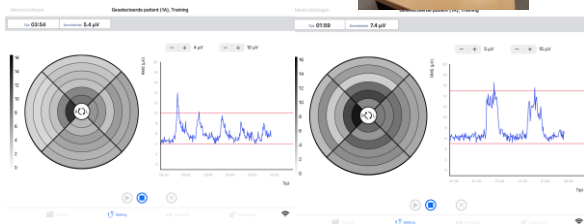
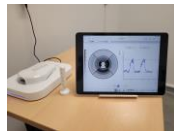


22

25-01-2017

22

Biofeedback



23

23

Therapie

- Gedrag plassen en ontlasten, buikdruk uitleg!
- Oefentherapie: bekkenbodem bewustwording !
"precies"
- Ademhaling – ontspanning
- Feedback : terugkoppeling
 - manueel
 - echografie,
 - (bio) feedback



24

24

Onderzoek blaasklachten bij mensen met PD: LUMC

Vaak plassen, in de nacht vaak plassen, urine verlies bij aandrang
Mannen en vrouwen



8 behandelingen bekkenfysiotherapie met elektrostimulatie
150 deelnemers in 3 groepen: 3 vormen elektrostimulatie (1 werkt niet)
Effect: minder aandrang, (in de nacht) minder vaak plassen geen urine verlies
sneller/beter met effectieve elektrostimulatie

onderzoekurologie@LUMC.nl 0715299763

25

25

Dank voor uw aandacht !

Vind een geregistreerde bekkenfysiotherapeut
www.defysiotherapeut.com

www.nvfb.nl

App: bekkenbodemonline
www.sickandsex.nl
www.bekkenbodem4all.nl

Oefeningen – filmpjes
<https://www.youtube.com/watch?v=-mbcyZO-S0o&list=PL5EYuKA9x9sQH0Ni4dm7yrfZMFVxuff3H&index=2>



26